

Cuando un alumno falta mucho a la escuela, se retrasa en los estudios y le cuesta mucho mantenerse al nivel de sus compañeros. Ya sea que el alumno falte a la escuela por enfermedad, por no querer asistir o por alguna otra razón, el resultado será el mismo para el alumno: tiempo de aprendizaje perdido. Los niños y los adolescentes se enferman de vez en cuando y es posible que tengan que quedarse en casa; sin embargo, queremos trabajar con ustedes para ayudar a que su hijo falte a la escuela el menor número de días posible.

## ¡Los días que un alumno falta a la escuela se acumulan rápido!

- Si un alumno falta solo unos cuantos días al mes, en un año escolar habrá perdido varias semanas de clase.
- Tanto las ausencias justificadas como las injustificadas pueden hacer que a su hijo le cueste más mantenerse al mismo nivel que los otros alumnos, especialmente en matemáticas y lectura.
- Kindergarten y primer grado son grados cruciales para su hijo. Cuando un alumno falta a la escuela estos primeros años, le será más difícil aprender en los años posteriores y a menudo tendrá problemas de lectura antes de finalizar el tercer grado.

## Trabaje con su hijo y colabore con la escuela

- Como padre de familia, sea firme con su hijo y no le permita quedarse en casa cuando no sea necesario. Esto ayudará a que su hijo tenga buen rendimiento.
- Si su hijo tiene una enfermedad crónica, es importante que la enfermera de salud pública de la escuela y el personal de la escuela lo sepan para que puedan ayudar a su hijo si se pone mal. Usted debe anotar la información sobre la enfermedad crónica de su hijo en el Formulario de Información de Salud y el Formulario de Información de Emergencia. Por favor, también asegúrese de informar a la enfermera de salud pública de la escuela si hay algún cambio en la atención médica que su hijo necesita que podría incidir en su día lectivo.
- **Mantenga abierta la línea de comunicación con la enfermera de salud pública de la escuela, el personal de la escuela y los profesores. Mientras más información tenga la escuela sobre la salud de su hijo, más preparados estarán todos para trabajar juntos en beneficio de su hijo.**

## Consejos útiles:

- Haga las citas con el médico o con el dentista al final de la tarde para que su hijo falte lo menos posible a la escuela.
- Si su hijo tiene que faltar a clases, asegúrese de hablar con el profesor para pedir las tareas que su hijo debe hacer en casa y después verifique que las haya hecho y entregado.
- Llame a la escuela tan pronto sepa que su hijo estará ausente e infórmele al personal escolar el motivo de la ausencia, los síntomas específicos que tiene su hijo y cuántos días faltará a la escuela.
- Esté preparado para entregar un certificado médico cuando el personal de la escuela lo pida.
- Si usted necesita consultar con un médico después de las horas de oficina, la mayoría de los consultorios médicos tienen servicios de consulta telefónica 24 horas al día para atenderlos.
- Si su hijo tiene una emergencia, llame al 911.

### For Additional Information Visit:

The Centers for Disease Control and Prevention

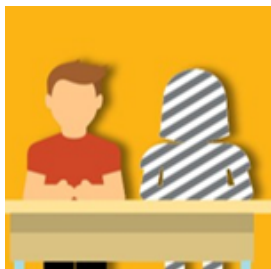
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

The American Academy of Pediatrics

[www.aap.org](http://www.aap.org)

The Fairfax County Go to Guide

[www.fcps.edu/resources/gotoguide](http://www.fcps.edu/resources/gotoguide)



## ¿Cuándo debo enviar a mi hijo a la escuela?

Las siguientes recomendaciones son para los niños de 5 a 18 años.

Las recomendaciones podrían ser distintas para los bebés y los niños más pequeños.

<p><b>Si el padre o la madre está enfermo/a, estresado/a u hospitalizado/a</b></p>	<p><b>Sí</b> - Si usted está enfermo, su hijo tiene que ir a la escuela. Su enfermedad no es una excusa para que su hijo falte a la escuela. Todos nos enfermamos de vez en cuando, por lo tanto hagan planes para cuando eso suceda. Pídale a un vecino, un pariente o a su pareja que lleve a su hijo a la escuela y que lo recoja después.</p>
<p><b>Enfermedades crónicas (asma, diabetes, anemia falciforme, epilepsia, etc.)</b> Una enfermedad crónica es una enfermedad que dura tres meses o más. A menudo puede mantenerse bajo control, pero no curarse.</p>	<p><b>Sí</b> - Su hijo tiene que ir a la escuela. La enfermera de salud pública de la escuela capacitará a miembros del personal de la escuela para que ayuden a su hijo si él necesita ayuda debido a su enfermedad crónica y las necesidades asociadas con su enfermedad.</p>
<p><b>Su hijo no quiere ir a la escuela</b> Llanto frecuente, tiene miedo, enojo, no quiere socializar, cambia su conducta, tiene dolor de estómago, náusea (Estas pueden ser señales de depresión, ansiedad, estrés post-traumático o miedo)</p>	<p><b>Sí</b> - Su hijo tiene que ir a la escuela, pero trate de averiguar el porqué de los cambios. Hable con el personal de la escuela y consulte con un médico. Podría ser que a su hijo lo estén intimidando o asustando, podría ser que no esté al día con su trabajo escolar o podría ser que no se lleva bien con los demás alumnos. Estos y otros problemas podrían requerir su atención o la del personal escolar.</p>
<p><b>Síntomas del resfriado</b> Congestión/secreción nasal, estornudos, tos leve</p>	<p><b>Sí</b> - Si su hijo puede participar en las actividades escolares mándelo a la escuela.</p>
<p><b>Conjuntivitis</b> Enrojecimiento de la parte blanca del ojo; podría haber secreción ocular espesa amarilla o verde.</p>	<p><b>NO</b> - si su hijo tiene secreción ocular, un médico debe revisarlo antes de que pueda regresar a la escuela.</p>
<p><b>Piojos</b> Fuerte comezón en la cabeza; podría sentir como si algo se estuviera moviendo</p>	<p><b>Sí</b> - Su hijo puede ir a la escuela si se le aplicó el tratamiento inicial de lavado del cabello con un producto para eliminar los piojos, aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA), y la escuela ha recibido el Formulario de Verificación de Tratamiento para Combatir los Piojos (disponible en la enfermería de la escuela). <a href="http://www.fairfaxcounty.gov/hd/pccs/pcspdf/lice-brochure-english.pdf">http://www.fairfaxcounty.gov/hd/pccs/pcspdf/lice-brochure-english.pdf</a> <a href="https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html">https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html</a></p>
<p><b>Esguinces, torceduras y dolores</b></p>	<p><b>Sí</b> - Si su hijo no está lastimado y si puede realizar sus actividades (caminar, hablar, comer) él debe estar en la escuela. Si el dolor es severo o no cede, consulte con un médico.</p>
<p><b>Malestares menstruales</b></p>	<p><b>Sí</b> - La mayoría de las veces los malestares menstruales (períodos) no deberían ser un problema. Si son severos e interfieren con la asistencia de su hija a la escuela, consulte con un médico.</p>
<p><b>Fiebre</b> La fiebre por lo general indica enfermedad, especialmente si su hijo tiene una fiebre de 100.4 o más alta y no se siente bien, y tiene otros síntomas como cambio de conducta, sarpullido, dolor de garganta,</p>	<p><b>NO</b> - Si su hijo tiene fiebre de 100.4 o más, debe quedarse en casa hasta que le baje la fiebre a menos de 100.4 por 24 horas sin que tome medicina para la fiebre. Si la fiebre no cede después de 2 o 3 días, o si le sube a 102.0 o más, usted debe consultar con un médico.</p>
<p><b>Diarrea</b> Heces acuosas, sueltas o frecuentes podrían ser señales de enfermedad, pero también pueden deberse a una comida o medicina</p>	<p><b>NO - Si además de tener diarrea</b>, su hijo luce enfermo o está vomitando, se recomienda que se quede en casa por 24 horas. Si su hijo tiene sangre en las heces o dolor abdominal, fiebre o vómitos, usted debe consultar con un médico.</p>
<p><b>Vómitos</b> Su hijo vomitó.</p>	<p><b>NO</b> - Si su hijo muestra otras señales de enfermedad, manténgalo en casa hasta que no haya vomitado por 24 horas. Si sigue vomitando, llame a un médico. <b>SI</b>- si el vómito fue provocado por movimiento, una actividad vigorosa, comer mucho o comer muy ligero, o por el calor.</p>
<p><b>Tos</b> Tos rápida, descontrolada y severa, sibilancia o dificultad para respirar.</p>	<p><b>NO</b> - Manténgalo en casa y llame a médico. Si los síntomas se deben al asma, siga el tratamiento indicado por el médico de su hijo. Cuando su hijo no necesite usar su inhalador o medicamento con una frecuencia menor a 4 horas, o según lo prescrito, él puede regresar a la escuela.</p>
<p><b>Sarpullido o erupción en la piel</b></p>	<p><b>NO</b> -Si el sarpullido pasa rápido a otras áreas del cuerpo, no mejora o incluye heridas abiertas que supuran, mantenga a su hijo en casa y haga una cita con su médico. Su hijo puede regresar a la escuela si médico indica que su hijo no tiene una enfermedad contagiosa. <b>Sí</b> -Si usted conoce la causa del sarpullido, por favor informe a la enfermera de salud pública de la escuela, a la asistente de la enfermería y al personal escolar.</p>
<p><b>Infección de garganta por estreptococo</b> Dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago y amígdalas rojas e inflamadas.</p>	<p><b>Una infección de garganta por estreptococo debe ser diagnosticada por un médico.</b> <b>NO</b> - Si a su hijo le diagnosticaron una infección de garganta por estreptococo, manténgalo en casa las primeras 24 horas después de haber iniciado el tratamiento con antibióticos.</p>
<p><b>Enfermedades que pueden prevenirse con vacunas</b> <b>Varicela</b> - fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago o dolor de garganta, después aparece una erupción de color rojo que causa comezón, primero en el estómago y después en las extremidades y la cara. <b>Sarampión y rubeola</b> - glándulas inflamadas, erupción que empieza detrás de las orejas, después sale en la cara y el resto del cuerpo. Dolor en las articulaciones, fiebre leve, tos y ojos rojos. <b>Paperas</b> - fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, pérdida de apetito, glándulas salivales inflamadas y sensibles <b>Tos ferina (Tos convulsiva)</b> - accesos de tos rápida, seguidos por un silbido agudo, vómitos, mucho cansancio.</p>	<p><b>NO</b> - Mantenga a su hijo en casa hasta que un médico haya determinado que la enfermedad de su hijo ya no es contagiosa.</p>